

إمسح مادة الرصاص!

حافظ على عائلتك من خطر التسمم بمادة الرصاص

الأطفال الرضع، والأطفال بعمر دون 6 سنوات، و النساء الحوامل هم الأكثر عرضة لخطر التسمم بمادة الرصاص

ماهي التأثيرات البدنية للتسمم بمادة الرصاص؟

- تشكل ضررا على دماغ الاطفال.
- تجعل من الصعب التعلم في المدارس، والسيطرة على السلوك واتخاذ القرارات.
- ويمكن أن يسبب انخفاض وزن الطفل عند الولادة، والإجهاض وموت الجنين داخل الرحم عند النساء.

كيف يصاب الاطفال والنساء الحوامل بالتسمم؟

- التعرض لمادة الرصاص عادة ما يحدث في المنازل التي يوجد فيها طلاء يحتوي على مادة الرصاص أو مستويات غير آمنة من مادة الرصاص في مياه الشرب .
- يحدث احتكاك الأطفال مع مادة الرصاص من الطلاء المتكسر والغبار عند الزحف واللعب على الأرض .
- يصل الرصاص الى أفواه الاطفال من اللهايات واللعب التي كانت على الأرض التي تحتوي على رقائق طلاء الرصاص والغبار.
- النساء الحوامل والأطفال يمكن أن يستنشقا غبار الرصاص من الرقائق المتكسرة من الطلاء التي تحتوي على مادة الرصاص .
- التعرض للعب الأطفال المستوردة، والماكياج وصبغات الشعر، والأطعمة التي تحتوي على الرصاص .

كيف تتجنب التعرض لمادة الرصاص؟

- ابحث عن القطع المتكسرة من الطلاء وغبار الطلاء في منزلك (ولا سيما حول النوافذ وعلى عتبات النوافذ) .
- حافظ على الأرضيات والنوافذ خالية من رقائق الطلاء المتكسرة والغبار.استعمل ممسحة رطبة، وإمسح الغبار مراراً.
- اغسل لعب الأطفال واليدين مرات كثيرة، وخاصة قبل تناول الطعام .
- استخدام الماء البارد بعد جريانه لمدة 30 ثانية للشرب والطبخ وإعداد حليب الأطفال.

كيف يمكنك معرفة إذا ما كنت أنت أو أطفالك قد تعرضتم للتسمم بمادة الرصاص؟

- الطريقة الوحيدة لمعرفة إذا ما كان الطفل أو المرأة الحامل قد تعرضوا للتسمم بمادة الرصاص هو إجراء فحص الدم.
- إسأل طبيبك أو العيادة لاجراء الفحص لأطفالك مرة **بعض سنة واحدة** و مرة أخرى **بعض سنتين**.
- على النساء الحوامل تنبيه الطبيب إذا كانوا يعيشون في بيت تم انشائه ما قبل عام 1978 وفيه الطلاء متكسر أو يوجد غبار ناتج عن الطلاء.



هل لديك مخاوف بشأن مادة الرصاص في منزلك؟

!اتصل بالخط الساخن في المدينة 311

العمدة بيرون براون BYRON W. BROWN . wipeoutlead.com: للمزيد من المعلومات

