



ကျန်းမာသောအိမ်ဖြစ်ဖို့ အဆင့်၄ဆင့် Burmese

၁၉၇၈မတိုင်ခင်ဆောက်လုပ်ထားသောအိမ်များတွင်ခဲဆိပ်ပါဝင်သည့်အိမ်သုတ်ဆေးများရှိနိုင်သည်ကိုသိပါသလား။

ဆေးဖတ်များနှင့်ခဲဆိပ်ပါသောဖုန်မှုန့် များသည် အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

သင့်အိမ်အားခဲဆိပ်ကင်းစင်သည့်အိမ်ဖြစ်စေရန် အောက်ပါရိုးရှင်းသည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။

1



ပြတင်းပေါက်များကိုသန့်ရှင်းပါ

ခဲဆိပ်ဖုန်မှုန့် များသည် ဤနေရာတွင်စုတတ်သည်။
ပြတင်းပေါက်ပိတ်လည်ဘောင်ရှိ ဖုန်မှုန့် များကို ရေဆိုးအဝတ်ဖြင့်သုတ်ပါ။



3

လက်များကိုဆေးပါ
အထူးသဖြင့် အစားမစားမီသို့ မဟုတ်
ချက်ပြုန်နေစဉ်တွင် ကလေး
များနှင့်လူကြီးများသည်
လက်ကိုပုံမှန်ဆေးသင့်ပါသည်။

2

အရုပ်များအရာဝတ္ထုများကိုဖုန်သုတ်ပါ

ဖုန်ကပ်နိုင်သည့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများ
ကစားစရာများ ချိုလိမ်များကို နေ့စဉ်
ငါးမိနစ်ခန့် အချိန်ယူပြီး သန့်ရှင်းပါ။



4

ဖိနပ်များကို တံခါးတွင်ထားခဲ့ပါ

ဖိနပ်များသည်အနီးဝန်းကျင်အ
အလုပ်လုပ်နေသည့်အဆောက်
အဦးမှမြေများသို့ မဟုတ် ခဲဆိပ်
ပါဖုန်များကို အပြင်မှအတွင်း
သို့ သွင်းယူလာနိုင်သည်။

