

वेपआउट लेड !

लेड विषाक्ततादेखि आफ्नो परिवारलाई जोगाउनुहोस्

शिशुहरू, छ वर्ष मुनिका बच्चाहरू, र गर्भवती महिलाहरूलाई हानि र विषाक्तता

प्रभावदेखि सबैभन्दा बढी जोखिम हुन्छ।

विषाक्तता शारीरिक प्रभाव के हो ?

- यसले बच्चाको मस्तिष्कमा क्षति पुर्याउँछ।
- यसले स्कूलमा पढ्न, सिक्न अनि व्यवहार नियन्त्रण र निर्णय गर्न कठिन बनाउँछ
- यसले गर्भवती महिलाहरूमा कम जन्म-वजन बच्चाहरू, गर्भपात र गर्भ तुहिने हुन सक्छ।

बालबालिका र गर्भवती महिलाहरूलाई कसरी विष लाग्दछ ?

- सामान्यतया लेड विषादी आधारित रंग वा पिउने पानीमा लेड नामक एक विषादी असुरक्षित स्तरमा घरमा हुन्छ।
- बच्चाहरू भुइँमा घस्रिने वा खेल्ने क्रममा लेड रंग चिप्स र धूलोसँग सम्पर्कमा आउँछन्।
- बच्चाहरूले धूलोमा खेल्दा उनीहरूको मुखमा राखिने रबरको बुझो वा खिलौनेदेखि लेड-आधारित लेड विषादी रंग चिप्स मुखमा पर्न जान्छ।
- गर्भवती महिला र बच्चाहरूले लेड-आधारित रंग औँलाहरूले उप्काउदा धूलो श्वासमा पर्न गइ असर गर्दछ।
- आयात खेलौना, मेक-अप, कपाल रंजक, र खाद्य पदार्थ जो लेडमा समावेश-बनेको छ।

यसलाई फैलनबाट कसरी रोक्न सकिन्छ ?

- घरको (झ्याल वरिपरि र झ्यालको सिलमा विशेष) रहेको रंग र रंगको धूलो राम्रोसँग हेर्नुहोस्।
- भुइँ र झ्यालको सिल स्पष्ट देखिने गरी रंग चिप्स र धूलोरहित राख्नुहोस् र भिजेको ठाउँ अक्सर मप गर्नुहोस्।
- बच्चाहरूको खेलौना अक्सर धुनुहोस्, विशेष गरी खान खानु अघि।
- धारामा 30 सेकेन्ड चलिरहेको पिउने, पकाउने र शिशुको फर्मुला तयार गर्न चिसो पानीको प्रयोग गर्नुहोस्।

तपाईं या आफ्नो छोराछोरीलाई लेड-विषादी भएको कुरा कसरी भन्न सक्नुहुन्छ?

- एक बच्चा वा गर्भवती महिलालाई लेड-विषादी छ भन्ने एक रक्त परीक्षण प्राप्त गरेपछि बताउन सकिन्छ।
- एक वर्ष र फेरि दुई वर्षमा लेडको लागि आफ्नो छोराछोरीलाई परीक्षण गर्न आफ्नो डाक्टर वा क्लिनिकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
- एक पूर्व-1978 को घर, जहाँ रंग वा रंगको धूलो भएकोमा बस्नुहुन्छ भने गर्भवती महिलाले आफ्नो डाक्टरलाई जानकारी गराउनुपर्छ।

तपाईंको घरमा लेड (Lead) सम्बन्धी कुनै चिन्ता/चासो छ?

सिटीको हटलाइन 311 कल गर्नुहोस्

थप जानकारीकालागि: wipeoutlead.com MAYOR BYRON W. BROWN

